

DURAÇÃO

14 sessões semanais (2h cada)

INSCRIÇÕES

É obrigatório efetuar a inscrição

DATA DE INÍCIO

5 de fevereiro de 2019

HORÁRIO

Pós-Laboral (terça-feira das 19h às 21h)

LOCAL DAS SESSÕES

Penacova - Piscinas Municipais

GRATUITO

PARA MAIS INFORMAÇÕES

Catarina Guedes

239470319

parentalidade@cm-penacova.pt

“Ama-me mais quando menos mereço. É aí que mais preciso.”

Co-financiado por:



PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARENTAL

COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
DA REGIÃO DE COIMBRA



PAIS e MÃES DE CRIANÇAS DOS 6 AOS 10 ANOS

Se tem filhos/as a frequentar o 1º ciclo e procura saber mais sobre os desafios da parentalidade, este programa é para si!

Realiza.te

CIM|RC

COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
REGIÃO DE COIMBRA

Esta formação, destinada aos pais, mães e encarregados/as de educação, pretende ajudar a compreender: as suas necessidades e as dos seus filhos; a importância de assumir uma intervenção precoce nos comportamentos menos adequados; a importância de promover uma relação eficiente entre a escola e a família para potenciar o sucesso escolar da criança.

FORMAÇÃO PARA PAIS

As 14 sessões que compõem o programa serão caracterizadas pelos seguintes temas:

ABORDAGENS POSITIVAS

Aumentar as abordagens positivas dos pais na cooperação e confiança

VINCULAÇÃO

Promover maiores e melhores vínculos entre as pessoas adultas da família e as crianças

ESCOLA

Reforçar as parcerias com a escola com o objetivo de aumentar o sucesso escolar e o bem-estar da criança

RISCO

Monitorizar e aplicar medidas concretas para inverter e reduzir fatores de risco dos comportamentos

COMPETÊNCIAS

Desenvolver as competências da criança durante a relação parental, sem recurso à crítica e violência

TRABALHO ESCOLAR

Apoiar as crianças, de forma positiva e construtiva, na realização, com sucesso, do trabalho escolar

BRINCADEIRA

Reforçar o valor educativo da brincadeira, do jogo e do lazer da criança

FAMÍLIA

Aumentar e promover a rede de suporte familiar com relações de interajuda positivas



O Programa será desenvolvido ao longo de 14 sessões de 2 horas cada, com frequência semanal e será dinamizado por uma equipa de técnicos com formação em educação parental

A metodologia baseia-se no processo colaborativo em que o/a dinamizador/a apoia recorrendo ao modelo experiencial, ao modelamento por vídeo, role play e dinâmicas de grupo.

Podem participar pais, mães ou outros adultos cuidadores de crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 10 anos.