

## Lanche da tarde (JI e 1ºCEB)

30 de outubro a 03 de novembro de 2023

2ª feira	Leite simples + 1 peça de fruta + ½ Pão com queijo de barrar
3ª feira	logurte líquido + Pão com fiambre
4ª feira	FERIADO
5ª feira	Leite simples + Pão com queijo
6ª feira	logurte sólido + Pão com manteiga

NOTA: Em casos excecionais a ementa poderá sofrer alterações, com aviso prévio.