

## **Espaço Cardio-Fitness**

**Obrigatoriedade de Reserva**  
**Marcação Prévia através dos números:**  
**239 470 324 / 919 636 909**

2ª a 6ª: 09H00 – 21H00, nos seguintes períodos

<b>Manhã</b>	<b>Tarde</b>
09h00-11h00	14h00-16h00
11h30-13h30	16h30-18h30
	19h00-21h00

Sábado: 10H15 – 12H15, nos seguintes períodos

<b>Manhã</b>
10h15-12h15