

2ª FEIRA

Sopa: Legumes
Prato: Grelhada mista com migas
Sobremesa: fruta época

3ª FEIRA

Sopa: Creme de Alho Francês
Prato: Pataniscas com arroz de feijão e salada
Sobremesa: fruta época

4ª FEIRA

Sopa: Grão
Prato: Carne de vaca estufada com cotovelos e salada
Sobremesa: fruta época



5ª FEIRA

Sopa: Feijão
Prato: Polvo à Lagareiro e legumes
Sobremesa: fruta época

6ª FEIRA

Sopa: Canja
Prato: Feijoada à Brasileira
Sobremesa: fruta época

A Directora técnica

Helena Henriques

A Nutricionista

Carina Ferreira, 2984N
Carina Ferreira, CP nº 2984N