

# PENACOVA

# JOVEM

< 31



## GUIA DE DESCONTOS

EMPRESAS E  
ESTABELECIMENTOS  
ADERENTES

Os descontos presentes neste guia não acumulam com outras promoções existentes nos estabelecimentos aderentes.

Este guia será atualizado sempre que adira um novo estabelecimento ou empresa.

## CONTEÚDO

<b>ALIMENTAÇÃO, RESTAURAÇÃO E CAFETARIA</b> .....	4
<b>CABELEIREIRO E ESTÉTICA</b> .....	6
<b>DECORAÇÃO, MOBILIÁRIO E CASA</b> .....	8
<b>FOTOGRAFIA, INFORMÁTICA E IMPRESSÕES</b> .....	10
<b>MODA E ACESSÓRIOS</b> .....	11
<b>PAPELARIA E LIVRARIA</b> .....	14
<b>SAÚDE E BEM-ESTAR</b> .....	15
<b>SERVIÇOS MUNICIPAIS</b> .....	17
<b>VISÃO</b> .....	18
<b>DIVERSOS</b> .....	19
<b>REGRAS DE UTILIZAÇÃO DO CARTÃO PENACOVA JOVEM</b> .....	20

## ALIMENTAÇÃO, RESTAURAÇÃO E CAFETARIA

### A PADARIA DO LARGO

Largo D. Amélia, 24

3360-321 Penacova

T. 239 477 792 | e. [apadariadolargo@sapo.pt](mailto:apadariadolargo@sapo.pt)

F. [www.facebook.com/apadariadolargo](http://www.facebook.com/apadariadolargo)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% de desconto em bolos de aniversário (entremeios variados)

### PADARIA E PASTELARIA DO PARQUE (e II)

Parque de Estacionamento

R. da Eirinha 3360-341 Penacova

T. 239 476 382 | e. [padariadoparque@gmail.com](mailto:padariadoparque@gmail.com)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% no menu “sopa e uma sandes”, no menu “1 fatia de pizza e 1 refrigerante” e em bolos de aniversário

### PANADOCE

R. de São João, 15

3360-340 Penacova

T. 912 716 212 | e. [panadoce@gmail.com](mailto:panadoce@gmail.com)

F. [www.facebook.com/panadoce](http://www.facebook.com/panadoce)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em compras superiores a 10,00€

### RESTAURANTE CÔTA

Azenha-do-Rio

3360-172 Penacova

T. 239 474 841 | e. [geral@restaurante-cota.com](mailto:geral@restaurante-cota.com)

W. [www.restaurante-cota.com](http://www.restaurante-cota.com)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em refeições

## RESTAURANTE “O CANTINHO”

R. Barjona de Freitas

3360-192 Penacova

T. 918 281 292 | e. [ocantinhopenacova@gmail.com](mailto:ocantinhopenacova@gmail.com)

F. [www.facebook.com/restauranteocantinhopenacova](https://www.facebook.com/restauranteocantinhopenacova)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em consumo superior a 15,00€

## CABELEIREIRO E ESTÉTICA

### **BELEZA INTIMA**

R. São João, 2 Loja F

3360-340 Penacova

T. 917 619 792 | e. [anamariavilas@gmail.com](mailto:anamariavilas@gmail.com)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em depilação

### **CABELEIREIRO LAURINDA**

R. são João

3360-340 Penacova

T. 239 478 279

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em cortes

### **LENITA NAILS**

Rua Conselheiro Alípio Leitão, 1

3360-319 Penacova

T. 916 699 983 | e. [lena\\_rodrigues1988@hotmail.com](mailto:lena_rodrigues1988@hotmail.com)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em depilação de sobrancelha e buço com linha

### **LUCILIA BEM-HAJA**

R. Dr. Bissaya Barreto, 15 A

3360-106 Lorvão

T. 239 474 012 | e. [lucilia\\_haja@iol.pt](mailto:lucilia_haja@iol.pt)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em serviços de cabeleireiro e produtos

### **LUCY ARTE**

Travessa da Portela, 2 Gavinhos

3360-054 Figueira de Lorvão

T. 239 476 062 | e. [lucyartehair@hotmail.com](mailto:lucyartehair@hotmail.com)

F. [www.facebook.com/lucyarthair](https://www.facebook.com/lucyarthair)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em cortes de cabelo

### **MALUHIA**

Largo S. Francisco, 1

3360-333 Penacova

T. 915 467 094 | e. [maluhiace@gmail.com](mailto:maluhiace@gmail.com)

F. [www.facebook.com/maluhiace](https://www.facebook.com/maluhiace)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em massagens e tratamentos de rosto e corpo

### **SALÃO GINA**

Centro Comercial Pérola do Alva

R. Oliveira Matos, 3360-158 S. Pedro de Alva

T. 239 456 610 | e. [cabeleireirodias21@hotmail.com](mailto:cabeleireirodias21@hotmail.com)

F. [www.facebook.com/Salão-Gina-1449055735309832](https://www.facebook.com/Salão-Gina-1449055735309832)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em colorações, madeixas e todo o trabalho técnico

### **SALÃO ROSITA**

Parque de Estacionamento, Loja C

R. da Eirinha 3360-191 Penacova

T. 239 478 017 | e. [salaorosita2014@gmail.com](mailto:salaorosita2014@gmail.com)

F. [www.facebook.com/salaorosita.cabeleireiro](https://www.facebook.com/salaorosita.cabeleireiro)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em todos os cortes de cabelo

## DECORAÇÃO, MOBILIÁRIO E CASA

### **ATELIER LINARTE**

R. Conselheiro Alípio Leitão, 1

3360-319 Penacova

T. 910702326 | e. [linarte@sapo.pt](mailto:linarte@sapo.pt)

W. [www.atelierlinarte.pt/pt/](http://www.atelierlinarte.pt/pt/) | F. [www.facebook.com/atelierlinarte](https://www.facebook.com/atelierlinarte)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em todos os linhos a metro

### **ELETRO ESTEVES**

R. Conselheiro Barjona de Freitas, 16

3360-323 Penacova

T. 239 478 521

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em candeeiros e eletrodomésticos

### **FLORISTA S. PEDRO**

Centro Comercial Pérola do Alva

3360-258 S. Pedro de Alva

T. 239 161 806 | e. [afunerariapenacovense@gmail.com](mailto:afunerariapenacovense@gmail.com)

F. [www.facebook.com/Florista-S-Pedro-1554535714616411](https://www.facebook.com/Florista-S-Pedro-1554535714616411)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em todos os artigos

### **FLORISTA SANTO ANDRÉ**

R. Conselheiro Barjona de Freitas

3360-353 Penacova

T. 914 034 462 | e. [tatianaxsantos@hotmail.com](mailto:tatianaxsantos@hotmail.com)

F. [www.facebook.com/Florista-Santo-André](https://www.facebook.com/Florista-Santo-André)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 20% em artigos de decoração e 10% em compras superiores a 35,00€



**MARTINHO MÓVEL – COMÉRCIO DE MÓVEIS E ELECTRODOMESTICOS LDA**

R. Estrada Ponte da Mata

3360-288 Galhano

T. 231 949 100 | e. [martinhomovel@sapo.pt](mailto:martinhomovel@sapo.pt)

F. [www.facebook.com/martinhomovel](http://www.facebook.com/martinhomovel)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em mobiliário e em eletrodomésticos

**MERIDIANO LDA ATELIER DE ARQUITETURA**

Avenida 5 de Outubro, 26

3360-092 Penacova

T. 969 833 892 | e. [meridiano.geral@gmail.com](mailto:meridiano.geral@gmail.com)

F. [www.facebook.com/Meridiano-Atelier-de-Arquitectura](http://www.facebook.com/Meridiano-Atelier-de-Arquitectura)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em Certificados Energéticos – Edifícios existentes e deslocação e orçamentação gratuita para avaliação de espaços existentes.

## FOTOGRAFIA, INFORMÁTICA E IMPRESSÕES

### FOTO ARLINDO

Av. Abel Rodrigues da Costa

3360-318 Penacova

T. 239477589

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em Foto tipo passe

### FOTOGRAFO LUÍS CONCEIÇÃO

Largo Alberto Leitão, 4

3360-205 Penacova

T. 934292565 | e. [luisfotografo.penacova@hotmail.com](mailto:luisfotografo.penacova@hotmail.com)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em molduras, álbuns, revelação de fotografias, fotos tipo passe, books, gravação de imagens (camisolas, aventais, tapetes de rato, canecas)

### MEGAWARE

Centro Comercial Casino

R. Conselheiro Alípio Leitão

3360-331 Penacova

T. 239 161 266 | e. [jcmgouveia@gmail.com](mailto:jcmgouveia@gmail.com)

F. [www.facebook.com/megaware.penacova](http://www.facebook.com/megaware.penacova)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em reparação de equipamento (telemóveis)

### RAGRAF

R. Conselheiro Barjona de Freitas, 10

3360-232 Penacova

T. 916 916 921 | e. [geral.ragraf@gmail.com](mailto:geral.ragraf@gmail.com)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em todos os produtos

## MODA E ACESSÓRIOS

### **A.J.M PRONTO-A-VESTIR**

Largo S. João, 23

3360-340 Penacova

T. 915 234 110 | e. [anaclaudiamartins.5@gmail.com](mailto:anaclaudiamartins.5@gmail.com)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em todos os artigos

### **BELABOUTIQUE**

Centro Comercial Pérgola do Alva

3360-258 S. Pedro de Alva

T. 914694610 | e. [anita.bruno9@gmail.com](mailto:anita.bruno9@gmail.com)

F. [www.facebook.com/BelaBoutique-993841630697946/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/BelaBoutique-993841630697946/?ref=br_rs)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em todos os artigos

### **CASA STO ONOFRE**

R. Arcediogo Alves Mendes, 3

3360-322 Penacova

T. 913 329 588 | f. [www.facebook.com/Casa-Sto-Onofre](https://www.facebook.com/Casa-Sto-Onofre)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em calças e em pijamas

### **DuArte**

Praça Mário Cunha Brito, 8

3360-258 S. Pedro de Alva

T. 239 458 133 | e. [j.oliveiraduarte@sapo.pt](mailto:j.oliveiraduarte@sapo.pt)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 15% em compras de relojoaria; 10% em reparações e artigos biju e outros

### **MIMO D'AVENIDA**

R. Conselheiro Barjona de Freitas, 20

3360-323 Penacova

T. 936 601 074 | e. [maezinhaalda@gmail.com](mailto:maezinhaalda@gmail.com)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em compras superiores a 20,00€ em moda e acessórios

### **O FIO DA MEADA**

Centro Comercial Casino

3360-325 Penacova

T. 938 375 493 | e. [doraengenheiro@hotmail.com](mailto:doraengenheiro@hotmail.com)

F. [www.facebook.com/O-Fio-da-Meada](http://www.facebook.com/O-Fio-da-Meada)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 15% de desconto em pijamas e roupa de criança; 10% de desconto em lãs, fitas a metro e panos de cozinha

### **OURIVESARIA PEREIRINHA**

R. de S. João, 17

3360-191 Penacova

T. 916 519 673

F. [www.facebook.com/pereirinhaourivesarias](http://www.facebook.com/pereirinhaourivesarias)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 15% em Aços e 10% em Pratas

### **OURIVESARIA PERGOLA AZUL**

Av. Abel Rodrigues da Costa, 6

3360-318 Penacova

T. 239 428 232 | e. [alicembrodrigues@gmail.com](mailto:alicembrodrigues@gmail.com)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em Pratas e Relógios

### **SAPATARIA TÂNIA E FILIPA LDA**

Largo S. João 3360-340 Penacova

Centro Comercial Pérola do Alva 3360-258 S. Pedro de Alva

T. 965 297 336 | e. [taniafilipalda@live.com.pt](mailto:taniafilipalda@live.com.pt)

F. [www.facebook.com/Tania-Filipa-Lda](https://www.facebook.com/Tania-Filipa-Lda)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em todos os artigos em loja

### **TRAPO FINO**

Av. Dr. Viegas Pimentel, 9

3360-258 S. Pedro de Alva

T. 964 702 134 | e. [trapofino@sapo.pt](mailto:trapofino@sapo.pt)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em compras até 50€; 15% em superiores a 50€; 25% em compras superiores a 100€

## PAPELARIA E LIVRARIA

### PAPELARIA CLIP

Parque de Estacionamento Loja B

R. da Eirinha 3360-341 Penacova

T. 917 078 261 | e. [clipenacova@outlook.pt](mailto:clipenacova@outlook.pt)

F. [www.facebook.com/papelaria.clip.39](http://www.facebook.com/papelaria.clip.39)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 15% em fotocópias e impressões e 10% em mochilas e sacos de desporto

### PAPELARIA KADERNU'S

R. São João

3360-340 Penacova

T. 916 014 549 | e. [zeliadrcarvalho@hotmail.com](mailto:zeliadrcarvalho@hotmail.com)

F. [www.facebook.com/Kadernus-Papelaria-e-Livraria](http://www.facebook.com/Kadernus-Papelaria-e-Livraria)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em brinquedos

### PAPELARIA RESMA

Figueira de Lorvão

3360-053 Figueira de Lorvão

T. 239 477 179 | e. [papelaria.resma@gmail.com](mailto:papelaria.resma@gmail.com)

F. Penascrita Resma

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em todos os produtos, exceto livros escolares e consumíveis de informática, em compras superiores a 10,00€

## SAÚDE E BEM-ESTAR

### **AQUI HÁ GATO E CÃOPANHIA**

Praça Francisco Sá Carneiro, 7

3360-342 Penacova

T. 239 095 992 | e. [aquihagatoecaopanhia@hotmail.com](mailto:aquihagatoecaopanhia@hotmail.com)

F. [www.facebook.com/Aqui-há-Gato-e-Cãopanhia](https://www.facebook.com/Aqui-há-Gato-e-Cãopanhia)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em consultas de vacinação

### **CENTRO OSTEOPÁTICO RICARDO SANTOS**

R. Estrada Nova, 49ª

3360-054 Gavinhos

T. 916 477 716 | e. [rjmcs@sapo.pt](mailto:rjmcs@sapo.pt)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em consultas de osteopatia

### **CLINICA DENTÁRIA DRA. CARLA COIMBRA**

Av. Dr. Viegas Pimentel 22A

3360-248 S. Pedro de Alva

T. 239 458 416 | e. [carlacoimbra@outlook.pt](mailto:carlacoimbra@outlook.pt)

F. [www.facebook.com/clinicadentariadracarlacoimbra](https://www.facebook.com/clinicadentariadracarlacoimbra)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em Medicina Dentária Generalista

### **FARMÁCIA LUZ MARQUES**

R. da Igreja, 41

3360-053 Figueira de Lorvão

T. 239 472 020 | e. [farmacialuzmarques@gmail.com](mailto:farmacialuzmarques@gmail.com)

f. [www.facebook.com/farmacialuzmarques/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/farmacialuzmarques/?ref=br_rs)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em Dermocosmética, Perfumaria e Puericultura

### **ORTOCANTANHEDE**

R. 20 de Janeiro, 36 Gavinhos

3360-054 Figueira de Lorvão

T. 239 477 144 | e. [aprov.ortocantanhede@gmail.com](mailto:aprov.ortocantanhede@gmail.com)

W. [www.ortocantanhede.pt](http://www.ortocantanhede.pt)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% em todos os produtos na loja física e *online*

### **PENAMÉDICA**

Av. João António Gomes, 1

3360-205 Penacova

T. 239 476 548 | e. [penamedica@mail.telepac.pt](mailto:penamedica@mail.telepac.pt)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 20% em consultas de estomatologia; 10% em consultas de clínica geral e restantes especialidades

### **PENASAÚDE – CENTRO TERAPÊUTICO**

R. D. João, 2, Loja G

3360-342 Penacova

T. 961 104 111 | e. [dmartins.ar@gmail.com](mailto:dmartins.ar@gmail.com)

F. <https://www.facebook.com/penaSAUDE/>

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 20% em todos os serviços de bem-estar (exceto tratamento domiciliário)



## SERVIÇOS MUNICIPAIS

### MUNICÍPIO DE PENACOVA

Largo Alberto Leitão, 5

3360-341 Penacova

Vantagem Cartão Jovem Municipal:

20% de desconto em licenças para obras particulares de construção, reabilitação e beneficiação de edifícios urbanos para habitação do titular;

Majoração de 10% em apoios para iniciativas empresariais e económicas de interesse municipal;

Entrada gratuita em espaços museológicos municipais;

25% de desconto na aquisição de publicações e dições da Câmara Municipal/ Biblioteca Municipal;

20% de desconto nos cartões recarregáveis com horas de utilização nas Piscinas Municipais;

20% de desconto na tabela de preços do Espaço de Cardio Fitness;

20% de desconto na tabela de taxas do Pavilhão Municipal;

50% de desconto na entrada das Festas do Município "Penacova Natura";

## VISÃO

### **EOF – ESPAÇO OPTICO**

R. de Sto António, 1

3360-337 Penacova

T. 913 222 224 | e. [eof.espaco.optico@outlook.com](mailto:eof.espaco.optico@outlook.com)

F. [www.facebook.com/EOF](http://www.facebook.com/EOF)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 20% em armações de marca, lentes oftálmicas e óculos de sol; 15 % em lentes de contacto

### **MAXIVISÃO – CARVALHO & MARTINS LDA**

Av. Dr. Viegas Pimentel, 28

3360-258 S. Pedro de Alva

T. 239 099 405

F. [www.facebook.com/maxivisao](http://www.facebook.com/maxivisao)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 25% em óculos graduados; 15% em óculos de sol; 10% em contactologia

## DIVERSOS

### **FATILAV**

R. São João, 29

3360-340 Penacova

T. 969 124 316 | e. [fatita.joao@hotmail.com](mailto:fatita.joao@hotmail.com)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 10% na limpeza de vestuário

### **VISAR – CONSULTORES ASSOCIADOS LDA**

Avenida 5 de Outubro, 34


T. 239 472 893 | e. [catia.carvalho@visar.pt](mailto:catia.carvalho@visar.pt) / [tiago.baptista@visar.pt](mailto:tiago.baptista@visar.pt)

W. [www.visar.pt](http://www.visar.pt)

Vantagem Cartão Jovem Municipal: 20% em todos os serviços

## REGRAS DE UTILIZAÇÃO DO CARTÃO PENACOVA JOVEM

1. O cartão Penacova Jovem destina-se a todos os jovens residentes no concelho, com idades compreendidas entre os 12 e os 30 anos, inclusive.
2. O cartão Penacova Jovem caduca no momento em que o seu titular fizer 31 anos.
3. Para aderir ao cartão Penacova Jovem é necessário o preenchimento do formulário de inscrição e exibir o Cartão de Cidadão.
4. A inscrição será efetuada no Balcão Único de Atendimento da Câmara Municipal ou em locais a divulgar.
5. No caso de o jovem ser menor de idade é necessário autorização do representante legal.
6. É obrigação do titular apresentar o cartão sempre que pretenda usufruir dos benefícios concedidos pelo cartão Penacova Jovem.

The registration form is titled 'PENACOVA JOVEM <31' and features a silhouette of a group of people. It includes a large empty box for a photo, a text field for 'Nome', a date selection field for 'Data de nascimento' (with four boxes for day, month, year, and year), and a text field for 'Número de cartão' (with four boxes for digits).